

Zeit für MICH!

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach nur entspannen?

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
23-131012D	Yoga für den Rücken	22.03.2023	19:00
23-135007N	Bierbraukurs Grundlagen halbautomatische Kleinbrauanlage	25.03.2023	10:00
23-132006W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung	29.03.2023	12:15
23-116002D	Schminkkurs Tages-Make-Up	01.04.2023	09:00
23-14M003K	Spanisch für Anfänger A.1 - Folgekurs	04.04.2023	18:00
23-131006W	Hatha-Yoga für Einsteiger und Geübte	08.04.2023	09:30
23-131003D	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	11.04.2023	18:00
23-14M002K	Spanisch für Fortgeschrittene (A1)	13.04.2023	17:30
23-132017W	Wenn du glaubst es geht nicht mehr, kommt von irgendwo Bewegung her	15.04.2023	10:00
23-132002K	Energy-Dance® - Natürliche Spannkraft - Herz-Kreislauftraining	17.04.2023	16:30
23-149003N	Italienisch A1.1	17.04.2023	18:30
23-132003N	Feldenkrais III	18.04.2023	17:30
23-132006N	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode für Einsteiger	18.04.2023	11:10
23-132010N	Rückenschule, Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining nach CANTIENICA®	18.04.2023	10:00
23-132018N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	19.04.2023	18:30
23-131016N	Stressmanagement	20.04.2023	18:30
23-127001E	Kinder-Malkurs ""Lustige Phantasietiere in Aquarell""	21.04.2023	14:00
23-135006N	Riechen, Schmecken, Genießen - Weinprobe im Weingut Schmidt	22.04.2023	19:00
23-131011N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	26.04.2023	18:30
23-112001D	Grundkurs für ehrenamtliche Betreuer/innen und Interessierte	27.04.2023	18:30
23-116007D	Typberatung-Ausstrahlung und sicheres Auftreten	29.04.2023	09:00
23-132032D	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	29.04.2023	11:00
23-116002W	Workshop - Resilienz, Selbstmanagement u. Achtsamkeit	06.05.2023	10:00
23-131005D	Workshop Achtsames Gärtnern - Kinder ab 8 Jahre	06.05.2023	11:00
23-131007D	Workshop - Zeit für mich - Sanftes Yoga am Morgen	06.05.2023	09:00
23-116003D	Stressmanagement - Resilienz erlernen	08.05.2023	18:00
23-132003D	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	08.05.2023	17:00
23-12B002N	Grundlagen der digitalen Fotografie (ab 18 Jahre)	13.05.2023	10:00
23-110001D	Was will mir mein Hund sagen? Körpersprache Hund & Mensch	03.06.2023	09:00
23-149004N	Italienisch A1.1	12.06.2023	18:30

Jetzt auch online bestellbar:
kvhs-Gutschein!



Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **D/K** - Außenstelle
Donnersbergkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108
Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413
Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923
Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309
Kursnummern mit Endung **W** - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0

Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.