



HITZESCHUTZ IM ALTER

Donnerstag

11.06.2026

14–18 Uhr

Paulskirche KIRCHHEIMBOLANDEN

- **Fachvorträge**
- **Klimarundgang**
- **Markt der Möglichkeiten**
- **Kaffee und Kuchen**

Ausführliches Programm siehe Rückseite

Programm

- 14.00–14.30 Uhr: **Mythen über Arzneimittel**
Die größten Irrtümer aus Apotheke und Internet
Dr. Marc Muchow, Muchow Apotheke Kirchheimbolanden
- 14.30–15.00 Uhr: **Watch Out- gemeinsam gegen Hautkrebs**
Dr. med. Katrin Limbach, Abteilungsleitung Gesundheitsamt KV DOB
- 15.00–15.30 Uhr: **Im Alter gesund durch die Hitze**
Ernährung und Hitzeschutz leicht gemacht
*Dagmar Pfeffer, Dipl. Ökotrophologin,
Projektkoordinatorin „Gut versorgt ins hohe Alter“, VZ RLP*
- 15.30–16.00 Uhr: **Pause – Markt der Möglichkeiten**
Fragen und Offener Austausch
- 16.00–16.15 Uhr: **Zeitreise mit dem Klimastrahl:**
Unser Einfluss auf das Klima über 250 Jahre –
und wie heiß es noch wird, wenn wir nicht handeln
Omas for Future, Regionalgruppe Donnersbergkreis
- 16.15–16.45 Uhr: **Klimawandel: Was können wir tun?**
Warum brauchen wir Klimaschutz? Was bedeutet
Klimagerechtigkeit? Was ist der CO₂- Handabdruck?
*Bettina Nistrath, Dipl. Meteorologin,
Fachreferentin Klimawandel & Klimaschutz, VZ RLP*
- 16.45–17.00 Uhr: **Mehr als nur Wasser trinken**
Was eine Stadt durch aktiven Hitzeschutz für ihre
Bürger tun kann
*Annette Flinterman,
ehem. Klimaschutzmanagerin der Stadt Hennef (Sieg)*
- 17.15 Uhr: **Klimarundgang mit der Wärmebildkamera**
*Gemeinsam mit der Verbraucherzentrale und dem
Förderkreis Schloßgarten e.V.*
- Markt der Möglichkeiten, Offener Austausch**

Kaffee und Kuchen vom Café Gallé Göllheim