

Wussten Sie schon?

Mehr als ein Drittel der Bevölkerung leidet einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung.

Rund 25 Prozent der Bevölkerung erweisen sich im Laufe eines Jahres als behandlungsbedürftig wegen seelischer Störungen und Erkrankungen.



Sozialpsychiatrischer Dienst

Wir werden unterstützt vom Sozialpsychiatrischen Dienst der Kreisverwaltung Donnersbergkreis.

Ihre Ansprechpartnerin:

Sofie Pawlitza

Telefon: 06352 - 710-416
E-Mail: spawlitza@donnersberg.de



**Psychische und
Psychiatrische
Belastung?**

**Selbsthilfegruppe
Winnweiler**

Selbsthilfegruppe Winnweiler

Für Menschen, die ihre eigene Erkrankung, Belastung oder ihr empfundenes seelisches Ungleichgewicht gemeinsam bewältigen, miteinander und voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen wollen.

Wir treffen uns 14-tägig in den ungeraden Wochen donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in den Räumen der Protestantischen Kirchengemeinde in Winnweiler, Höringer Straße 8, im Festhaus.

Kontakt:

Irene Fleckenstein

Telefon: 0152 - 51 76 67 38

E-Mail: irene.fleckenstein@gmx.de



Wir wissen nicht, ob das für jeden immer zutrifft, aber wir reden darüber!

Psychische Erkrankungen sind ja nicht die eine Erkrankung, sondern jeweils eine Art Sammelbegriff, aus dem jeder seine aktuellen Ursachen und Heilungswege herausfinden muss.

- Wir tauschen Informationen und Erfahrungen aus.
- Wir knüpfen Kontakte, finden evtl. gemeinsame Freizeit.
- Wir vermindern Einsamkeit.
- Wir geben Halt.
- Wir gestalten einen geschützten Raum, in dem wir uns öffnen und neue Erfahrungen machen können.
- Wir lösen Probleme.
- Gemeinsam wollen wir unsere Lebensfreude wieder neu entdecken.

Irene Fleckenstein ...

... hat 1982 das Sozialpädagogikstudium abgeschlossen und verschiedene Fortbildungen absolviert.

Sie arbeitete zuletzt langjährig im Sozialpsychiatrischen Dienst der Kreisverwaltung Donnersbergkreis.

Die Gruppe ersetzt keine – ggf. hilfreiche oder notwendige – fachärztliche oder psychotherapeutische Beratung und Behandlung. Sie kann diese jedoch ergänzen und gewünschte Veränderungen im Leben verankern!

