

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach mal nur entspannen?

Buchen Sie jetzt unsere Frühjahrskurse!

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	
22-129004D	Osterdeko nähen	05.03.2022	10:00
22-12B001N	Grundlagen der digitalen Fotografie	05.03.2022	10:00
22-129006D	Upcycling - Haushaltstextilien werden zum Beutel - Nähen für Anfänger	06.03.2022	10:00
22-134002D	Online-Einführungskurs: Heilfasten - die sanfte Reinigung	07.03.2022	19:00
22-131002D	Hatha Yoga für Einsteiger und Geübte	08.03.2022	18:30
22-132002N	Feldenkrais II	08.03.2022	17:30
22-132005D	Modern PILATES - ein sanftes Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates	08.03.2022	18:00
22-132008N	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode für Einsteiger	08.03.2022	11:10
22-132012N	Rückenschule, Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining nach CANTIENICA®	08.03.2022	10:00
22-148002N	Französisch A1.5 Anfänger Kurs	08.03.2022	18:15
22-148006N	Französisch A2 Konversation	08.03.2022	19:30
22-151001K	Grundlagen der EDV für Senior/innen - Vormittagskurs	08.03.2022	10:00
22-151002K	MS Office Excel 2010 - Effektives Arbeiten mit MS Excel lernen	08.03.2022	17:00
22-115138D	Additive Lernangebote - IGS Rockenhausen - Englisch I Kl. 7	09.03.2022	13:45
22-132016N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	09.03.2022	19:00
22-129001N	Upcycling - Nähkurs	10.03.2022	17:00
22-135001K	Besonderer Käse trifft passenden Wein	10.03.2022	18:00
22-149002D	Buongiorno! Italienisch A1.1 - Anfängerkurs	10.03.2022	10:30
22-149002N	Italienisch A1.1 Anfängerkurs	10.03.2022	19:30
22-149005N	Italienisch A2.2	10.03.2022	18:00
22-14M001D	Spanisch für Anfänger - Nos vemos hoy!	11.03.2022	17:45
22-127010E	Lust auf Farbe? Jeder kann malen!	12.03.2022	10:00
22-116004D	Das perfekte Outfit für die Feiertage	14.03.2022	18:30
22-131001D	Achtsam entschleunigen und auftanken - Tagesworkshop	19.03.2022	10:00
22-116009D	Frühjahrskur für den Kleiderschrank	21.03.2022	18:30
22-11A017D	Integrationskurs 26 Nachmittagskurs Modul 6	24.03.2022	13:30
22-115036D	Entspannt durch die Pubertät - Workshop für alle Erziehende	25.03.2022	18:00
22-135002D	Bierbraukurs Grundlagen halbautomatische Kleinbrauanlage	26.03.2022	14:00
22-116007D	Abendkurs Typberatung-Ausstrahlung und sicheres Auftreten	28.03.2022	18:00
22-146003K	Englisch Basiskurs (A1)	28.03.2022	19:45

Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **D/K** – Außenstelle Donnersbergkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung **W** – Außenstelle Winnweiler - 06302/3179

Für die Teilnahme ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.