

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach mal nur entspannen?
Jetzt Ihren Kurs entdecken...

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
22-146003K	Englisch Basiskurs (A1)	04.04.2022	19:45
22-113002N	Vom Antrag zum Pflegegrad - Was Betroffene und Angehörige wissen sollten	05.04.2022	18:30
22-132007G	Yoga auf dem Stuhl	06.04.2022	11:30
22-127001G	Acrylmalerei	07.04.2022	16:00
22-129007D	Kleine Täschchen mit Reißverschluss nähen	08.04.2022	16:00
22-129008D	Osterdeko nähen	09.04.2022	10:00
22-129009D	Upcycling - Handtuchturban und Abschminkpads - Nähen für Anfänger	10.04.2022	10:00
22-116001E	Schminkkurs Tages-Make-Up	16.04.2022	09:00
22-129004E	Nähen für Anfänger - Aus alt mach neu	19.04.2022	17:30
22-151004K	MS Office Word 2010 Anfänger - Effektives Arbeiten mit MS Word lernen	19.04.2022	17:00
22-132006K	Energy-Dance® - Natürliche Spannkraft - Herz-Kreislauftraining	25.04.2022	16:30
22-116006D	Imageberatung Frau - so meistern Sie im Berufsalltag souverän Ihren Auftritt	26.04.2022	18:00
22-131002W	Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	26.04.2022	17:15
22-131004W	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	26.04.2022	19:00
22-132003N	Feldenkrais III	26.04.2022	17:30
22-132004N	Feldenkrais IV	26.04.2022	18:45
22-132009N	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode für Einsteiger	26.04.2022	11:10
22-132013N	Rückenschule, Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining nach CANTIENICA®	26.04.2022	10:00
22-148002W	Französisch A1.1 Einsteigerkurs II für Jedermann	26.04.2022	18:30
22-148003N	Französisch A1.5 Anfänger Kurs	26.04.2022	18:15
22-148007N	Französisch A2 Konversation	26.04.2022	19:30
22-131002K	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene	27.04.2022	18:30
22-131007N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte I	27.04.2022	17:00
22-131008N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte II	27.04.2022	18:45
22-132002W	Beckenbodentraining nach CANTIENICA®- Einsteiger und Geübte	27.04.2022	12:30
22-132007W	Rückenschule für Einsteiger und Geübte	27.04.2022	11:00
22-132017N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	27.04.2022	19:00
22-133001E	Gesundheits- und Präventionssport	27.04.2022	17:00
22-132002K	Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken	28.04.2022	09:00
22-132008W	Rückenschule für Einsteiger und Geübte	28.04.2022	10:00

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de

Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **D/K** – Außenstelle Donnersbergkreis/Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung **W** – Außenstelle Winnweiler - 06302/3179

Für die Teilnahme ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.