

Zeit für MICH!

Neues erlernen, Wissen auffrischen oder einfach nur entspannen?

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergrkreis.de

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
23-231007K	Face Yoga - "Yoga für das Gesicht"	03.07.2023	18:15
23-232003K	Slow Jogging - "Langsam und achtsam Joggen"	08.07.2023	09:00
23-227001K	Acrylmalerei - Große Künstler - Workshop für Kinder ab 8 Jahren	08.07.2023	13:00
23-232004K	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	10.07.2023	17:00
23-210001E	Was will mir mein Hund sagen? Körpersprache Hund & Mensch	15.07.2023	10:00
23-231001W	Hatha-Yoga - Workshop zum Kennenlernen	25.07.2023	18:30
23-231002W	Vinyasa Yoga Flow - Workshop zum Kennenlernen	01.08.2023	18:30
23-231003W	Yin Yoga - der sanfte Yoga-Stil - Workshop zum Kennenlernen	08.08.2023	18:30
23-232002W	Ganzkörpertraining - Sommer-Kurs	09.08.2023	12:15
23-232001W	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® - Sommer-Kurs - Einsteiger/Geübte	09.08.2023	11:00
23-231004W	Hatha-Yoga - Workshop zum Kennenlernen	15.08.2023	18:30
23-232034K	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	19.08.2023	11:00
23-231005W	Vinyasa Yoga Flow - Workshop zum Kennenlernen	22.08.2023	18:30
23-251001W	Smartphone und Tablet für Senioren - Anfängerkurs	22.08.2023	14:30
23-232019W	Impulsvortrag incl. Übungen "Gute Gefühle und Bewegung"	25.08.2023	17:00
23-231006W	Yin Yoga - der sanfte Yoga-Stil - Workshop zum Kennenlernen	29.08.2023	18:30
23-24M001K	Spanisch für Anfänger A.1 - Folgekurs 2	29.08.2023	18:00
23-225001W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre - Schnupperstunde	31.08.2023	15:00
23-225002W	Orientalischer Tanz Young Girls 10 - 18 Jahre - Schnupperstunde	31.08.2023	16:00
23-235001K	Whisky Tasting	01.09.2023	18:30
23-232005K	Online-Kurs: Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung	04.09.2023	17:00
23-232003N	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode für Einsteiger	05.09.2023	11:10
23-232001N	Feldenkrais I	05.09.2023	17:30
23-248001N	Französisch A1.5 Anfänger Kurs	05.09.2023	19:00
23-225004W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger	05.09.2023	17:45
23-232005N	Rückenschule, Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining nach CANTIENICA®	05.09.2023	10:00
23-232004W	Ganzkörpertraining	06.09.2023	12:15
23-231007W	Hatha-Yoga für Einsteiger und Geübte	06.09.2023	18:30
23-232003W	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® - Einsteiger und Geübte	06.09.2023	11:00
23-225003W	Orientalischer Tanz Young Girls 10 - 18 Jahre	07.09.2023	16:00

Telefonische Beratung unter:

Kursnummern mit Endung **K** - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung **E** - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung **G** - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923

Kursnummern mit Endung **N** - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung **W** - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0

Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Jetzt auch online bestellbar:
kvhs-Gutschein!

