

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-131005N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte II	14.02.2024	18:45
24-131013N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	14.02.2024	18:00
24-131015N	Tai Chi Chuan Yang- Stil Lange Form- Fortgeschrittene	14.02.2024	19:00
24-131006N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte III	15.02.2024	18:30
24-146004K	English Refresher - Englisch Sprachkenntnisse auffrischen	15.02.2024	10:00
24-127004E	Kinder-Malkurs "Klecksgespenster und Kritzelmonster"	16.02.2024	15:00
24-128001K	Perlenarm- und Fußbänder (z.B. als Ostergeschenk) gestalten Kinder ab 6 J.	16.02.2024	14:00
24-132001E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga	16.02.2024	18:30
24-131002K	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	17.02.2024	09:30
24-131006K	"Sonnengruß nach Sivananda-Tradition" Schritt für Schritt erlernen	17.02.2024	09:00
24-146001W	Englisch für Anfänger - A1.1	19.02.2024	17:00
24-127002E	Aquarell- Form und Farbe für Anfänger und Geübte	20.02.2024	18:30
24-132002N	Feldenkrais II	20.02.2024	18:00
24-151001W	Smartphone und Tablet für Senioren - Aufbaukurs	20.02.2024	14:30
24-151002W	Smartphone und Tablet für Senioren - Intensivkurs	20.02.2024	16:30
24-131000K	Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene	21.02.2024	18:30
24-132010N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	21.02.2024	18:00
24-151000K	Erste Schritte am PC und im Internet	21.02.2024	18:00
24-134001G	Homöopathie 1. Abend- Einführung in die klassische Homöopathie	22.02.2024	19:30
24-125005W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger	27.02.2024	17:30
24-125006W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte	27.02.2024	19:00
24-125007W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre	29.02.2024	15:00
24-125008W	Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre	29.02.2024	16:00
24-134002G	Homöopathie 2. Abend - Erkältung, Grippe und Co	29.02.2024	19:30
24-127002K	Handlettering - Osterkarten für Kinder ab 8 Jahren	01.03.2024	14:00
24-132005K	Online-Kurs: Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode	02.03.2024	11:00
24-135001N	Bierbraukurs Grundlagen halbautomatische Kleinbrauanlage	02.03.2024	10:00
24-134003G	Homöopathie 3. Abend - Erste Hilfe mit klassischer Homöopathie	07.03.2024	19:30
24-128003K	Traumfänger für Kinder ab 8 Jahren	08.03.2024	14:00

