

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Datum
25-132001E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga	10.02.2025	19:00
25-151004K	Sicherer Umgang mit dem PC/ Laptop - Einstiegskurs für Senioren	13.02.2025	16:30
25-131017K	Soulful Glow - Faceyoga und Gesichtsmassage mit ätherischen Ölen	14.02.2025	18:00
25-131001K	Yin Yoga mit Klangschalen - Nacken, Schultern und Herzraum	15.02.2025	09:00
25-131005E	Soulful Glow - Faceyoga und Gesichtsmassage mit ätherischen Ölen	15.02.2025	10:00
25-127002E	Aquarell- Form und Fluß für Anfänger und Geübte	17.02.2025	18:30
25-125003W	Orientalischer Tanz für Erwachsene, Mittelstufe/Geübte Teil 1	18.02.2025	17:30
25-125004W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte Teil 2	18.02.2025	19:00
25-127003E	Aquarell- Form und Fluß für Anfänger und Geübte	18.02.2025	18:30
25-130010N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	19.02.2025	18:00
25-131012N	Tai Chi Chuan Yang- Stil Lange Form- Fortgeschrittene	19.02.2025	19:00
25-131015K	Yin Yoga-Entspannung für Körper & Geist	20.02.2025	18:30
25-132002E	Rücken Fit - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken	20.02.2025	10:00
25-151003W	ChatGPT - Die Welt der Künstlichen Intelligenz entdecken	22.02.2025	10:00
25-131010W	Yoga an, auf, mit dem Stuhl - Workshop	22.02.2025	10:00
25-133001K	Heilfasten - Vortrag - die sanfte Reinigung	24.02.2025	19:00
25-132015K	Pilates für Einsteiger und Fortgeschrittene	25.02.2025	17:00
25-132016K	Pilates für Einsteiger	25.02.2025	18:15
25-132005W	Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik u. Haltungsschulung 2	26.02.2025	10:00
25-116004K	Vortrag: Eine eigene Biografie schreiben? Über meine Familie oder mich?	27.02.2025	14:30
25-148000K	Französisch Anfängerkurs - A1.1	28.02.2025	10:00
25-148001K	Französisch für den Urlaub	28.02.2025	11:45
25-131011W	Einführung in die Meditation	01.03.2025	10:00
25-131005N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte V	05.03.2025	18:45
25-151006K	Produktiv mit Android Smartphone und Tablet: Grundlagen und Tipps	05.03.2025	18:00
25-131006N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte VI	06.03.2025	18:30
25-14M006K	Spanisch für Fortgeschrittene A.2 (II)	06.03.2025	17:30
25-127003K	Stoffbeutel gestalten - Mal- und Bastelkurs für Kinder	08.03.2025	09:00
25-132004K	Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken	10.03.2025	09:00
25-132008K	Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt Beweglichkeit, Kraft, Dehnung	10.03.2025	10:00

Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923 o. -929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de