

Kurzübersicht der Selbsthilfe- und Gruppenangebote

- ⇒ Gesprächsgruppe für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen
- ⇒ Gesprächskreis „Depression“ – Reden hilft
- ⇒ Kontaktgruppe Winnweiler
Für Menschen mit Beeinträchtigungen durch psychische Erkrankungen oder mit Problemen bei der Alltagsbewältigung
- ⇒ Kontaktgruppe Eisenberg
Für Menschen mit psychischen Grenzen
- ⇒ Kontaktgruppe Kirchheimbolanden
Selbsthilfegruppe zur Alltagsbewältigung
- ⇒ Selbsthilfe-/Freizeitgruppe „Seelische Gesundheit“
- ⇒ Selbsthilfegruppe Rockenhausen
- ⇒ Selbsthilfegruppe Obermoschel
- ⇒ Kreuzbund Suchtselbsthilfen KIB über Caritas
06352 – 40120
- ⇒ Al Anon: Beratung für Angehörige bei Sucht
- ⇒ Selbsthilfegruppe nach Krebs
- ⇒ Selbsthilfegruppe Kirchheimbolanden „Adipositas“



Ihre Ansprechpartnerinnen

Sozialpsychiatrischer Dienst

Frau Irene Fleckenstein

Tel.: 06352-710-516

Fax: 06352-710-520

E-Mail: ifleckenstein@donnersberg.de

Frau Oksana Geier

Tel.: 06352-710-415

Fax: 06352-710-520

E-Mail: ogeier@donnersberg.de

Gebäude: Kreishaus
Raum-Nr.: 111
Stockwerk: 1. OG
Uhlandstraße 2
67292 Kirchheimbolanden



Selbsthilfegruppen
und
Gruppenangebote
im
Donnersbergkreis

Stand: August 2019

Gesprächsgruppe für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen

Ein Gespräch mit anderen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, kann entlastend und hilfreich sein.

Wir, das sind Ärzte, Therapeuten und Mitarbeiter der Pfalzlinik Rockenhausen, laden Sie ein zu einem unserer offenen Treffen

Wo: Gruppenraum der Tagesklinik Rockenhausen
Krankenhausstr. 10, 67806 Rockenhausen
67806 Rockenhausen

Wann: Jeden ersten Mittwoch im Monat
von 18:30 Uhr bis 20 Uhr

Kontakt: Dipl.-Soz.-Päd. Gertraud Schitter
Tel.: 06361-4595-2301

Gesprächskreis „Depression“ - Selbsthilfegruppe Eisenberg -

... denn Leben ist das, was wir daraus machen.

Wo: SOS Beratungs- und Familienzentrum
Kerzenheimer Str. 42, 67304 Eisenberg
(Zugang über den Hof, Eingang Pestalozzistraße)

Wann: 14-tägig (in den geraden Wochen)
jeweils montags um 19:30 Uhr

Kontakt: Vera Bernhard-Kinzer
Tel.: 06351-14 65 399 oder 0178-81 39 731
E-Mail: shg-reden@gmx.de

Kontaktgruppe Winnweiler

Manchmal muss man vom Weg abweichen um nicht auf der Strecke zu bleiben

Wir gestalten Freizeit miteinander, tauschen Informationen und Erfahrungen aus, helfen uns gegenseitig, knüpfen Kontakte, meistern Schwierigkeiten gemeinsam und nehmen fachliche Beratung in Anspruch

Wo: In den Räumen der Prot. Kirchengemeinde
Winnweiler, Höringer Str. 8, 67722 Winnweiler

Wann: 14-tägig freitags von 18 Uhr - 20 Uhr

Voranmeldung über den Sozialpsychiatrischen Dienst
Donnersbergrkreis erforderlich

Kontaktgruppe Eisenberg ... für Menschen mit psychischen Grenzen

Wir sind Frauen und Männer jeden Alters mit psychischen Grenzen, Erkrankungen, Beeinträchtigungen, Problemen und Erfahrungen

Wo: SOS Beratungs- und Familienzentrum
Kerzenheimer Str. 42, 67304 Eisenberg
(Zugang über den Hof,
Eingang Pestalozzistraße)

Wann: 14-tägig (in den ungeraden Wochen)
mittwochs von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kontakt: Siegfried Schmeiser - Tel.: 06351-8351
Dagmar Lutz - Tel.: 0152-54128382
Jürgen Kraski - Tel.: 06351-43116

Kontaktgruppe Kirchheimbolanden Selbsthilfegruppe zur Alltagsbewältigung

Bei Problemen im Umgang mit Krankheiten, Lebenskrisen oder belastenden sozialen Situationen

Wo: Haus der Familie, Liebfrauenkirche,
Liebfrauenstr. 11, 67292 Kirchheimbolanden

Wann: 14-tägig in den geraden Wochen
donnerstags von 10 bis 12 Uhr
in den ungeraden Wochen
donnerstags von 18 bis 20 Uhr

Kontakt: Heidi Toonstra-Schappert – Gruppenleiterin
Tel.: 06357-509886 oder 0152-38829829
E-Mail: praxis@toonstra.de

Selbsthilfe/Freizeitgruppe „Seelische Gesundheit“

Für Erwachsene mit gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Beeinträchtigungen/Erfahrungen

Wo: Prot. Gemeindehaus, Hauptstraße 39
67307 Göllheim

Wann: 14-tägig jeweils mittwochs von
15 Uhr bis 17 Uhr

Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst Donnersbergrkreis

Selbsthilfegruppe Rockenhausen mit Anleitung

z.B. Familienstellen, Coaching, und vieles mehr...

Wo: Krankenhausstraße 10 (Gesundheitsamt hinter dem
Krankenhaus) 67806 Rockenhausen

Wann: Mittwochs, 14-tägig, 19 Uhr

Kontakt: Karoline Beilharz
Tel.: 06302/981054 oder 0177/6848459
E-Mail: mail@karoline-beilharz.de

Selbsthilfegruppe Obermoschel mit Anleitung

Eine Gruppe zum Erfahrungsaustausch, zum Entdecken und Einüben neuer Verhaltensweisen, die bisherige psychische und körperliche Einschränkungen ablösen können

Wo: Kl. Gemeindesaal der prot. Gemeinde
Kirchenstr. 13, 67823 Obermoschel

Wann: 14-tägig (in allen geraden Wochen)
mittwochs jeweils ab 19 Uhr

Kontakt: Dipl.-Psych. Angela Biscotti
Tel.: 06753/94524
oder Sozialpsychiatrischer Dienst Donnersbergrkreis

Kreuzbund Suchtselbsthilfgruppen

Infos zu den vier Gruppen bei der Zentrale: 06352-40120

AI Anon: Beratung für Angehörige bei Sucht

Wo: Verwaltungsgebäude Westpfalz-Klinikum
Kirchheimbolanden

Wann: 1. und 3. Dienstag im Monat, 19 Uhr

Kontakt: Astrid, Tel: 06357/ 7415

Selbsthilfegruppe für an Krebs Erkrankte Menschen, und ihre Angehörigen

Wo: Meist im Personalraum des Westpfalz-Klinikums
Kirchheimbolanden, Dannenfesler Straße 36

Wann: 3. Mittwoch im Monat, 18 Uhr
Bei Abweichungen wird der Veranstaltungsort
in der Lokalpresse bekannt gegeben

Kontakt: Elke Saas, Tel: 03655-3319
Inge Baumbauer, Tel: 0172-9094490

Selbsthilfegruppe Kirchheimbolanden „Adipositas“

- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsumstellung /Gesunde Ernährung
- Gegenseitige Motivation und vieles mehr

Wo: Westpfalz-Klinikum GmbH, Dannenfesler Str. 36,
67292 Kirchheimbolanden (Personalspeiseraum EG)

Wann: Jeden zweiten Donnerstag im Monat um 18 Uhr

Kontakt: Hans Eckrich
Tel.: 06307-993815 oder 0176-22624820
E-Mail: hansdaniela@yahoo.de