

## Kinderyoga

Das Wohlbefinden, die Gesundheit und die Entwicklung der Kinder werden gefördert.

Die Kinder lernen sich zu entspannen.

Das Selbstwertgefühl wird gestärkt  
und der achtsame Umgang miteinander  
gepflegt.



Im Bürgertreff  
in Weitersweiler  
montags & samstags  
Yoga für Kinder &  
Yoga für Kinder  
mit Eltern  
(Kinder ab 2,5 Jahren)



Weitere Infos bei: Stefanie Knöbl  
Kinderyoga-&Yogalehrerin  
Klangmassage-&Thai-Yoga-Massage-Praktikerin  
Waldorferzieherin  
Staatlich anerkannte Kindheitspädagogin (B.A.)  
Handy: 017631003083

PIC•COLLAGE