

Eine Initiative von:



In der Pfalz ganz oben

**Donnersbergkreis**

**Kreisverwaltung  
Donnersbergkreis**

Uhlandstraße 2  
67292 Kirchheimbolanden  
[www.donnersberg.de](http://www.donnersberg.de)

**Wer hilft mir ...  
Hilfe für Erwachsene**



**Ki**POSE

Donnersberger  
Netzwerk

**Kinder**

psychisch kranker Eltern

## Telefonische Beratung

- Telefonseelsorge: 0800-111 0 111, -222 oder 116-123
- Gewalt gegen Frauen: 08000-116 016
- Sozialpsychiatrischer Dienst Donnersbergkreis:  
063 52-710 425 (Mo-Fr/8-12 Uhr)
- Jugendamt: 063 52-710 260 (Mo-Fr/8-12 Uhr)
- Elterntelefon gegen Kummer: 0800-111 0550
- Schwangere in Not: 0800-40 40 020
- SOS-Kinderdorf: 063 51-49 03 30 (Mo-Do/9-12 Uhr)
- Pfalzkrinikum - Rockenhausen: 063 61-45 95-0

## Online

- [www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)
- [www.pfalzkrinikum.de](http://www.pfalzkrinikum.de)
- [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)
- [www.caritas.de](http://www.caritas.de)
- [www.diakonie.de](http://www.diakonie.de)



Fotos: altanaka - stock.adobe.com