



**Netzwerk Kinder psychisch und / oder  
suchterkrankter Eltern - "KipsE"**

der Kreisverwaltung Donnersbergkreis

# Bilder-, Kinder- und Jugendbücher

Das Gespräch mit Kindern über die psychische Erkrankung bzw. Suchterkrankung eines Elternteils fällt in der Regel nicht leicht. Ein gutes Buch kann einerseits helfen, das Gespräch zu eröffnen und andererseits kann es wichtige und hilfreiche Informationen vermitteln. In der nachfolgenden Liste stellen wir einige Bücher kurz vor. Hierzu gehören auch Bücher über Gefühle aller Art.

Einige der Bücher sind auch in unserer KipsE-Schatzkiste für Kinder enthalten.

**Sprechen Sie uns an!**

**Damit das Kind die Möglichkeit hat über eigene Fragen, Ängste und Erfahrungen zu sprechen, sollte es diese Bücher nie alleine lesen.**

**Das Kind braucht eine/n Ansprechpartner/in, der/die ihm zuhört, es versteht und ernst nimmt.**

# Gefühle & Erkrankungen

Alexandra Helm: **Gefühle Wimmelbuch** (ab 2 Jahre)

Doris Rübel: **Ängstlich, wütend, fröhlich sein / Wieso? Weshalb? Warum?** Junior Bd. 32 (2-4 Jahre)

Susanne Wunderer: **Warum ist Mama traurig?** (2 - 5 Jahre)

Karen Glistrup: **Was ist bloß mit Mama los?** (ab 3 Jahre)

Mareike Heinzen, Julia Schuler: **Mein persönlicher Begleiter** (ab 3 Jahre)

Kirsten Boie, Silke Brix-Henker: **Alles total geheim** (ab 3 Jahre)

Beatrice Michel, Mathias Frei: **Tom und Tina** (ab 3 Jahre)

Isla Wynter: **Luka der traurige Blauwal** (ab 3 Jahre)

Kobi Yamada: **Das Glück in dir** (ab 3 Jahre)

Constanze von Kitzing: **Ich bin jetzt ... glücklich, wütend, stark** (ab 3 Jahre)

Anna Kalt: **Lio Löwe und die Welt der Gefühle** (ab 3 Jahre)

M. Florian Walz: **Es ist okay, sich so zu fühlen** (ab 3 Jahre)



Kathrin Schärer: **Da sein: Was fühlst du?** (ab 3 Jahre)

Anna Llenas: **Das Farbenmonster** (ab 3 Jahre)

Fritz Mattejat: **Nicht von schlechten Eltern: Kinder psychisch kranker Eltern** (ab 3 Jahre)

Mies van Hout: **Heute bin ich** (3-6 Jahre)

Kerstin Trostmann, Rolf Jahn: **Der beste Vater der Welt** (3 - 6 Jahre)

Erdmute von Mosch: **Mamas Monster: Was ist nur mit Mama los?** (3-6 Jahre)

Anne Südbeck: **Papa Panda ist krank** (3-6 Jahre)

Suzanne Lang: **Jim ist mies drauf** (ab 4 Jahre)

Franca Weibel: **Tina Tannenbaum verliert ihre Wurzeln** (ab 4 Jahre)

Tom Percival: **Sophias Sorge** (ab 4 Jahre)

Michael Engler: **Das alles sind Gefühle** (ab 4 Jahre)

Eva Hierteis; Andrea Stegmaier: **Roarr! Theo Wutlöwe im Gefühle-Dschungel** (ab 4 Jahre)

Lisa Weisbrod: **Weißt du, wo die Liebe wohnt?** (ab 4 Jahre)

Hans-Christian Schmidt: **Das komische Gefühl** (ab 4 Jahre)

Anika Pätzold: **Der Wut-Zwerg in mir** (ab 4 Jahre)



Annette Murschetz: **Katminka – Katzenglück und Katzenjammer**  
(ab 4 Jahre)

Claudia Gliemann; Marie Doerfler: **Dornröschen fährt Achterbahn**  
(ab 4 Jahre)

Lina Janggen; Vera, Eggermann: **Fufu und der grüne Mantel**  
(ab 4 Jahre)

Barbara Reich: **Mama, der Löwe und die Schokolade** (ab 4 Jahre)

Thomas Köhler-Saretzki; Alexandra Roszak: **Lia und das R-Team**  
(ab 4 Jahre)

Lisa Wirth: **Blumen im Kopf** (ab 4 Jahre)

Anja Möbest: **Als Mama nur noch traurig war** (4-6 Jahre)

Sabine Kühnel; Livia Koller: **Bei mir Zuhause ist was anders**  
(4 - 6 Jahre)

Holde Kreul: **Ich und meine Gefühle** (ab 5 Jahre)

Julia Seal: **Glücksfisch: Wie geht es dir?** (ab 5 Jahre)

Karen Young: **Hey, kleiner Kämpfer** (ab 5 Jahre)

Katharina Tamiko Nakai: **Und plötzlich kam das Ugligugli** (ab 5 Jahre)

Anne Booth: **Ein Ort für meine Traurigkeit** (ab 5 Jahre)

Karen-Susan Fessel; Heribert Schulmeyer: **Mamas Püschose**  
(ab 5 Jahre)



Alessia Schinardi: **Papa Konrad auf der Gefühlsschaukel** (ab 5 Jahre)

Laura Zeibig: **Besuch vom Seelenmonster** (ab 5 Jahre)

Karen-Susan Fessel: **Nebeltage, Glitzertage** (5-7 Jahre)

Mehr Zeit für Kinder e.V.: **Warum ist Mama traurig auch wenn die Sonne lacht** (ab 6 Jahre)

Sabine Fidorski: **Meine Freunde, die Wut-Flöhe** (ab 6 Jahre)

Elisabeth Handke; Luisa Meißner: **Maxie und die Gefühle-Helfer** (ab 6 Jahre)

Elfriede Wimmer: **Welche Farbe hat das Glück?** (ab 6 Jahre)

Anna Böhm: **Heute hab ich Wut im Bauch!** (ab 6 Jahre)

Oliver Sechting: **Frederic, der Zahlenprinz** (ab 6 Jahre)

Anna Ern; Lena Menden: **Das Jahr, in dem es anders war** (ab 6 Jahre)

Stefanie Heckler: **An Tagen, an denen es mir einfach reicht** (ab 6 Jahre)

Hannah-Marie Heine; Heribert Schulmeyer: **Papas schwarze Löcher** (ab 6 Jahre)

Sigrun Eder: **Annikas andere Welt** (ab 6 Jahren)

Stefanie Krüger: **Papa Langohr und die Achterbahnkrankheit** (ab 6 Jahre)



Schirin Homeier: **Sonnige Traurigtage** (6-8 Jahre)

Claudia Gliemann: **Papas Seele hat Schnupfen** (6-8 Jahre)

Christiane Tilly: **Mama, Mia und das Schleuderprogramm** (6-8 Jahre)

Deborah Marcero: **Gefühle** (ab 7 Jahre)

Irene Stratenwerth, Thomas Bock: **Die Bettelkönigin** (7 - 12 Jahre)

Matthew Johnstone: **Mit dem schwarzen Hund leben** (ab 8 Jahre)

Andrea Hendrich: **WIR sind die Kinder!** (ab 8 Jahre)

Schirin Homeier: **Flaschenpost nach irgendwo** (8-10 Jahre)

Kirsten Boie: **Mit Kindern redet ja keiner** (9-11 Jahre)

Gwyneth Rees: **Erde an Pluto oder als Mama abhob** (10 - 12 Jahre)

Brigitte Minne: **Eichhörnchenzeit oder Der Zoo in Mamas Kopf**  
(ab 11 Jahre)

Claudia Deetjen, Kathrin Stöckigt: **Das Seelenentdecker Album**  
(ab 11 Jahre)

Claudia Deetjen, Kathrin Stöckigt: **Was keiner weiß** (ab 11 Jahre)

Thomas Schmid: **Anna-Barbie** (ab 11 Jahre)

Angélique de Waard: **Die geheime Schachtel** (ab 11 Jahre)

Tormod Haugen: **Die Nachtvögel** (ab 11 Jahre)



Leah Rauhut-Brungs: **Eine Sonne für Papa** (ab 11 Jahre)

Koos Meinderts: **Sag Leen zu mir** (ab 11 Jahre)

Endre Lund Eriksen: **Beste Freunde, kapiert!** (ab 11 Jahre)

Renate Welsh: **Disteltage** (ab 11 Jahre)

Claudine Desmarteau: **Alles steht oben geschrieben** (ab 11 Jahre)

Peter Härtling: **Theo haut ab** (ab 11 Jahre)

Sebastian Schlösser: **Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise**  
(ab 12 Jahre)

Elena Klute; Sigrun Eder: **Schrumpf die Angst** (ab 12 Jahre)

Klaas van Assen: **Papa macht Geschichten** (11 - 13 Jahre)

Ortrud Beckmann: **Nele im Nebel – ein Jugendroman** (12 - 16 Jahre)

Jaqueline Wilson: **Tattoo Mum** (ab 14 Jahre)

Jana Frey: **Die vergitterte Welt** (ab 14 Jahre)



Dagmar Kekulé: **Ich bin eine Wolke - Das Blaue vom Himmel**  
(ab 14 Jahre)

Håkan Jaensson: **Jonny's Reise** (ab 14 Jahre)

Michael Weins: **Goldener Reiter** (ab 14 Jahre)

Rosie Rushton: **Wer fängt mich wenn ich falle?** (ab 14 Jahre)

Joan Bauer: **Unterwegs mit Mrs. Gladstone** (ab 14 Jahre)

Peter Mannsdorff: **Robbi und sein ungezügelter Vater** (ab 14 Jahre)

Margareta Strömstedt: **Und der Himmel schaut zu** (ab 14 Jahre)

Riitta Jalonen: **Nacht der Engel** (ab 14 Jahre)

Nick Hornby: **About a boy** (ab 16 Jahre)

Peter Pohl: **Aber ich vergesse Dich nicht** (ab 16 Jahre)

Kaye Gibbons: **Verdeckte Blicke** (ab 16 Jahre)

Corinna Soria: **Leben zwischen den Seiten** (ab 16 Jahre)

Saba Jackie Lyden: **Tochter der Königin** (ab 16 Jahre)

Petra Hammesfahr: **Das Geheimnis der Puppe** (ab 16 Jahre)

