



Sozialpsychiatrischer Dienst

Der sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes bietet Unterstützung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen in verschiedenen Lebensbereichen an.

Im Besonderen richtet sich das Angebot an Betroffene, die andere Hilfsangebote der psychiatrischen Versorgung für sich nicht oder nicht mehr in Anspruch nehmen können. Aber auch Angehörigen und anderen Personen im sozialen Umfeld steht der sozialpsychiatrische Dienst zur Verfügung.

**Alle Gespräche sind vertraulich.
Die Mitarbeiter/innen unterliegen
einer Schweigepflicht.**

Beratungsangebote und Hausbesuche sind kostenlos.

*„Es gibt Berge, über die man hinüber muss,
sonst geht der Weg nicht weiter.“*

Ludwig Thoma



**Selbsthilfegruppe
Rockenhausen**

Wie es bei uns abläuft

Wir sind per **DU**.

Gesprächsrunde

Jeder erzählt der Reihe nach, wie es ihm geht
und was ihn gerade beschäftigt.



ggf. Übungen und Anleitung zur Selbstreflexion:
Stressmanagement, Konfliktlösen,
Systemaufstellungen, Arbeiten mit dem Inneren
Kind, Suche nach dem Sinn des Lebens etc.

So erreichen Sie uns

Wir treffen uns zwei Mal im Monat
mittwochs
von 19 bis 21 Uhr
im Gesundheitsamt Rockenhausen
(beim Westpfalz-Klinikum).

Wir freuen uns jederzeit über neue
Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Ansprechpartnerin

Silvia Sünder

Telefon: 0160 / 449 99 98

Der Träger der Gruppe

Wir werden unterstützt vom
Sozialpsychiatrischen Dienst der
Kreisverwaltung Donnersbergkreis.

Uhlandstraße 2
67292 Kirchheimbolanden

Ihre Ansprechpartnerin:

Sofie Pawlitza

Telefon: 06352 - 710-416
E-Mail: spawlitza@donnersberg.de

