

Einladung an alle Frauen

WIR - eine starke Gemeinschaft aus Vielfalt - Tradition - Moderne

Interaktives Tagesseminar zur Erweiterung der persönlichen Kompetenzen, kreativem Austausch und Stärkung des WIR-Gefühls

Inhalte und Ziele eines Workshops:

- Wir Frauen - unsere Stärken und Visionen
- Persönlichkeit - Selbsteinschätzung und Stärkung
- Wirkung von Körpersprache und Stimme
- Selbstbewusstes Auftreten und souverän präsentieren
- Gesprächskompetenz und Wirkung erhöhen
- Mindset - Werte - Haltung
- Grundlagen der Kommunikation, erfolgreich Kommunizieren / Konfliktkommunikation
- Dos and Don'ts im Miteinander
- Austausch der Frauen, Erfahrungen und gegenseitige Stärkung
- Abbau von Unsicherheiten und Ängsten
- Bewährtes erhalten - Neues wagen
- Kreative Ideen und attraktive Veranstaltungen
- Erfolgreiche und zielorientierte Umsetzung von Projekten
- Bildung von Netzwerken
- Wirkungsvolle Öffentlichkeitsarbeit im Verband
- Regionale Voraussetzungen und Bedarfe, persönliche Möglichkeiten und Strategien erarbeiten

Ablauf:

08.10.2022 - Seminar

10.00 Uhr Beginn

Ankommen mit gegenseitigem
Kennenlernen

13.00 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr – 15.45 Uhr Fortsetzung

15.45 Uhr – 16.00 Uhr Ausstieg und Ausblick

Referentin:

Silke Gorges

Tagungsort:

**Hotel Restaurant Klostermühle
Mühlstr. 19
67728 Münchweiler a.d. Alsenz**

Organisation:

**Landesgeschäftsstelle des
LandFrauenverbandes Pfalz e.V.**

Anmeldung:

Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme
am Seminar „Fit fürs Ehrenamt“ am 08.10.2022
in Münchweiler an:

Name, Vorname

Ort, Straße

Telefon/Fax

Unterschrift

Ortsverein:

Bitte schicken Sie die Anmeldung bis 30.09.2022
an den LandFrauenverband Donnersbergkreis,
Frau Stefanie Becker, Kreuzstr. 27,
66909 Nanzdietschweiler
Tel.: 0176 267 484 11
E-Mail: donnersbergkreis@landfrauen-pfalz.de

Tagungsort:

Hotel Restaurant Klostermühle
Mühlstr. 19
67728 Münchweiler a.d. Alsenz

Veranstalter:



Für Gäste € 50,--
Für Mitglieder kostenfrei

LandFrauen
LandFrauenverband Pfalz e.V.

Seminar

„Fit fürs Ehrenamt“

**WIR – eine starke Gemeinschaft
aus Vielfalt – Tradition - Moderne**

08.10.2022

in Münchweiler a.d. Alsenz