

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
23-248001N	Französisch A1.5 Anfänger - Folgekurs	05.09.2023	19:00
23-229005W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte	05.09.2023	19:00
23-225004W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger	05.09.2023	17:45
23-251001K	Erste Schritte am PC und im Internet - Abendkurs	06.09.2023	18:00
23-225003W	Orientalischer Tanz Young Girls 10 - 18 Jahre	07.09.2023	16:00
23-232007K	Slow Jogging - "Langsam und achtsam Joggen"	07.09.2023	19:00
23-248002N	Französisch für Fortgeschrittene - Konversation	07.09.2023	18:00
23-216001W	Impulsvortrag und Workshop: "Konfliktmanagement" Teil 1	09.09.2023	10:00
23-231007N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	13.09.2023	18:00
23-231009K	"Sonnengruß nach Sivananda-Tradition" Schritt für Schritt erlernen	16.09.2023	09:00
23-227004K	Acryl Pouring - Erwachsene und Teens ab 14 Jahre - Zusatztermin	16.09.2023	09:00
23-227000E	Acrylmalerei am Wochenende	16.09.2023	10:00
23-22B001N	Grundlagen der digitalen Fotografie (ab 18 Jahre)	16.09.2023	10:00
23-227007K	Handlettering für Kinder ab 8 Jahren	16.09.2023	09:00
23-229005E	Häkeln lernen (Patchwork Decke)	18.09.2023	17:00
23-227003E	Intuitives und entspanntes Malen	20.09.2023	18:30
23-24M000G	Spanisch für Fortgeschrittene	22.09.2023	18:30
23-228004K	Perlenarm- und Fußbänder gestalten für Kinder ab 8 Jahren	23.09.2023	10:00
23-232003N	Beckenbodentraining nach CANTIENICA® Methode für Einsteiger	26.09.2023	11:10
23-232004W	Ganzkörpertraining	27.09.2023	12:15
23-251000K	60plus PC und Internet - Vormittagskurs	27.09.2023	10:00
23-232002G	Yoga an, auf und mit dem Stuhl - Schnupperkurs	27.09.2023	12:45
23-231001E	Klangschalenmeditation - vom Klang zur Stille	29.09.2023	17:00
23-232000E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga	29.09.2023	18:30
23-229001N	Strickkurs Anfänger 1	30.09.2023	13:00
23-216002W	Workshop - Resilienz, Selbstmanagement u. Achtsamkeit Teil 1	30.09.2023	10:00
23-231012K	Yin Yoga mit Klang von Klangschalen	30.09.2023	09:00
23-246000D	Englisch Kompaktkurs Refresher - Kooperation KL (Bildungsfreistell. mögl.)	02.10.2023	08:30
23-235002K	Brot und Brötchen selber backen	05.10.2023	18:00
23-215000K	Entspannt durch die Pubertät - Workshop für alle Erziehende	06.10.2023	18:00



### Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108  
 Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413  
 Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-923  
 Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309  
 Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: [www.kvhs-donnersbergkreis.de](http://www.kvhs-donnersbergkreis.de)