

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-131008E	Klangschalenmeditation - vom Klang zur Stille	12.01.2024	17:00
24-131009W	Vinyasa-Yoga für Einsteiger und Geübte	15.01.2024	18:00
24-125001W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger	16.01.2024	17:30
24-125002W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte	16.01.2024	19:00
24-131001D	Sorge gut für Dich - Achtsamkeit & Stressbewältigung	16.01.2024	10:00
24-151001N	Erste Schritte am PC und im Internet	16.01.2024	18:00
24-125003W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre	18.01.2024	15:00
24-125004W	Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre	18.01.2024	16:00
24-148001D	Bürger-Sprachkurs Französisch der Europa-Union Donnersberg e.V.	18.01.2024	18:00
24-116001K	Visionboard Workshop - Wünsche und Ziele 2024 visualisieren	20.01.2024	10:00
24-131010E	Achtsamkeitsmeditation für Anfänger	27.01.2024	10:00
24-146002K	English Refresher - Englisch Sprachkenntnisse auffrischen	29.01.2024	18:30
24-146001K	Englisch Anfängerkurs - A1.1.1	30.01.2024	18:00
24-127005E	Intuitives und entspanntes Malen	31.01.2024	18:30
24-131003E	Funktioniert doch alles, oder? - Stressbewältigung	31.01.2024	18:30
24-127001K	Acryl Pouring - Aufbaukurs (Fortgeschrittene)	03.02.2024	09:00
24-131005K	"Early-Bird-Yoga" - Entspannung am Morgen	03.02.2024	09:00
24-131016G	Breathwalk® – Einatmen, ausatmen, durchatmen und gehen...	03.02.2024	09:00
24-113000K	Vorsorgen mit der Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	05.02.2024	18:30
24-131006E	Funktioniert doch alles, oder? - Stressbewältigung	05.02.2024	10:30
24-131011E	Achtsamkeitsmeditation für Anfänger	07.02.2024	19:00
24-148001N	Französisch für Anfänger	07.02.2024	18:00
24-148002N	Französisch A2 Konversation	07.02.2024	19:30
24-131005N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte II	14.02.2024	18:45
24-131013N	Tai Chi Chuan Meditation in Bewegung -Einführung-	14.02.2024	18:00
24-131015N	Tai Chi Chuan Yang- Stil Lange Form- Fortgeschrittene	14.02.2024	19:00
24-131006N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte III	15.02.2024	18:30
24-127004E	Kinder-Malkurs "Klecksgespenster und Kritzelmonster"	16.02.2024	15:00
24-128001K	Perlenarm- und Fußbänder (z.B. als Ostergeschenk) gestalten Kinder ab 8 J.	16.02.2024	14:00
24-132001E	Ganzkörpertraining mit Elementen aus dem Yoga	16.02.2024	18:30



Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108

Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413

Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929

Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309

Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de