

Kursnummer	Kurstitel	Beginn	Zeit
24-131008N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte II	03.04.2024	18:45
24-132011N	Engpass-Dehnübungen und Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht	03.04.2024	18:00
24-129001N	Up Cycling- Nähkurs	04.04.2024	18:00
24-131009N	Hatha-Yoga für Anfänger und Geübte III	04.04.2024	18:30
24-151006K	ChatGPT - Die Welt der Künstlichen Intelligenz entdecken	04.04.2024	17:00
24-131018G	Breathwalk® - Einatmen, ausatmen, durchatmen und gehen...	05.04.2024	16:00
24-110000K	Was will mir mein Hund sagen? Körpersprache Hund & Mensch	06.04.2024	09:00
24-131003K	Progressive Muskelrelaxation PMR nach Edmund Jacobsen	06.04.2024	09:30
24-132002E	Slow Jogging - "Langsam und achtsam Joggen"	06.04.2024	10:00
24-131021K	Nimm Dir Zeit für einen Rückzug zu Dir selbst -Tages-Retreat	07.04.2024	10:00
24-132001K	Energy-Dance® - natürliche Spannkraft zum Stressabbau und Loslassen	08.04.2024	16:15
24-146010K	Englisch Anfängerkurs - A1.1.1 - 1. Folgekurs (Gruppe B)	08.04.2024	18:00
24-125009W	Orientalischer Tanz für Erwachsene/Einsteiger II	09.04.2024	17:30
24-125010W	Orientalischer Tanz für Erwachsene - Fortgeschrittene/Geübte II	09.04.2024	19:00
24-132003N	Feldenkrais III	09.04.2024	18:00
24-146005K	Englisch Anfängerkurs - A1.1.1 - 1. Folgekurs (Gruppe A)	09.04.2024	18:00
24-146011K	English Conversation - Ab B1-Niveau	09.04.2024	19:45
24-14M003K	Spanisch für Anfänger A.1 - Folgekurs 4	09.04.2024	18:00
24-151002N	Grundlagen und Arbeiten mit den Apple Apps auf mobilen Endgeräten	09.04.2024	18:00
24-151003W	Smartphone und Tablet für Senioren - Anfängerkurs	09.04.2024	14:30
24-151004W	Smartphone und Tablet für Senioren - Intensivkurs	09.04.2024	16:30
24-151008K	MS Word und Excel für Teens ab 14 Jahre	09.04.2024	15:00
24-131017K	Hatha-Yoga für den Rücken	10.04.2024	19:00
24-132004W	Nordic Walking - gemeinsam aktiv sein und die Schönheit der Natur genießen	10.04.2024	16:00
24-146007K	Englisch für Anfänger - A1.1	10.04.2024	18:00
24-125011W	Orientalischer Tanz Kinder 4-6 Jahre II	11.04.2024	15:00
24-125012W	Orientalischer Tanz für Kinder 6-12 Jahre	11.04.2024	16:00
24-132006N	Seniorengymnastik - Fit und beweglich bis ins hohe Alter	11.04.2024	17:00
24-132008N	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Alles Gute für den Rücken	11.04.2024	18:30
24-14M002K	Spanisch für Fortgeschrittene (A2) - 2	11.04.2024	17:30



Telefonische Beratung unter:

Kurse mit Endung D/K - Außenstelle Kirchheimbolanden: 06352/710-108
 Kursnummern mit Endung E - Außenstelle Eisenberg: 06351/407-413
 Kursnummern mit Endung G - Außenstelle Göllheim: 06351/490-929
 Kursnummern mit Endung N - Außenstelle Nordpfälzer Land: 06302/1309
 Kursnummern mit Endung W - Außenstelle Winnweiler: 06302/602-0



Für die Teilnahme ist eine schriftliche oder Online-Anmeldung erforderlich.

Weitere Kurse, Informationen und Buchung auf: www.kvhs-donnersbergkreis.de